

Metodeblad
Kroniske smertepatienter
Version 09-04-19

Indhold

Skemaer

Beregning og opsummering

Beregningsmetoder, noter

Returnerede data til lægesystemet

Validering af patientens indtastning

Udskrifter


Referencer

Metodeblad
Kroniske smertepatienter
 Version 09-04-19

Skemaer

Opstart kroniske smertepatienter

1	Hvornår begyndte din aktuelle smerteproblematik? (dvs. de smerter du er henvist for)	< 3 måneder, 3-6 mdr., 7-24mdr., 2-5 år, > 5 år, ved ikke
2	Hvordan opstod din aktuelle smerteproblematik?	Overbelastning, Ulykke eller fald, Operation, Andet, beskriv:_, Ved ikke

			Beregning af neuropatiske smerter (NS)
3	Marker de områder, hvor du har smerter (Både i forhold til den aktuelle problematik og evt. andre smerter)	<p style="text-align: center;">Marker på tegning</p> 	
4	Forplanter dine smerter sig til andre områder af din krop?	Nej/Ja	Ja- +2

5	Beskriv kort med egne ord dine smerter (Både i forhold til den aktuelle problematik og evt. andre smerter)	
----------	---	--





	<i>Nedenstående spørgsmål skal vurderes med udgangspunkt i din aktuelle smerteproblematik</i>	
6	Vurder styrken af dine smerte nu, i dette øjeblik?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)
7	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, når de har været stærkest?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

8	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, når de har været svagest?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)
9	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, i gennemsnit?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)

			Beregning af NS
10	Sæt kryds ved det billede, der bedst beskriver forløbet af dine smerter:	 <p>Konstante smerter med lette udsving</p>	0
		 <p>Konstante smerter med smerteanfald</p>	-1
		 <p>Smerteanfald, ingen smerter mellem anfaldene</p>	+1
		 <p>Hyppe smerteanfald, med smerter mellem anfaldene</p>	+1

11	Lider du af en brændende fornemmelse i det område, hvor du primært har smerter (<i>f.eks. som brændenælder</i>)?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5
12	Har du en kriblende eller prikkende fornemmelse i det område, hvor du primært har smerter (<i>f.eks. som myrekryb eller elektrisk snurren</i>)?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

NS	0	1	2	3	4	5
13	Er let berøring f.eks. af tøj eller en dyne i det område, hvor du primært har smerter, smertefuldt?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5
14	Har du pludselige smerteanfald i det område, hvor du primært har smerter, som elektriske stød?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5
15	Fremkalder kulde eller varme f.eks. af vand i et badekar, af og til smerter i det område, hvor du primært har smerter?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5
16	Har du nedsat følesans i det område, hvor du primært har smerter?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5
17	Fremkalder et let tryk i det område, hvor du primært har smerter, f.eks. med en finger, smerter?					
	Slet ikke	Meget lidt	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
NS	0	1	2	3	4	5

Livskvalitet

18	Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
	5	4	3	2	1
19	Hvordan synes du din livskvalitet er alt i alt?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
20	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit fysiske helbred?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Fys. helbred	5	4	3	2	1
21	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit psykiske helbred, inklusive dit humør og den evne til at tænke?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
22	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit psykiske helbred, inklusive dit humør og den evne til at tænke?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

23	Hvordan klarer du alt i alt de sociale aktiviteter og roller du har i hverdagen. (For eksempel på arbejdet, i hjemmet, i klubber eller foreninger og opgaver som forælder, ægtefælle, medarbejder eller ven)?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
	5	4	3	2	1

24	I hvor høj grad er du i stand til at udføre dine dagligdags fysiske aktiviteter såsom at gå en tur, gå på trapper, bære indkøbsposer eller flytte en stol?				
	Fuldstændig	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke
Fys. helbred	5	4	3	2	1

I de sidste 7 dage					
25	Hvor ofte er du generet af følelsesmæssige problemer, såsom af være bekymret, deprimeret eller irriteret?				
	Aldrig	Sjældent	Af og til	Oft	Altid
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
26	Hvordan vil du generelt vurdere din træthed?				
	Ingen træthed	Let	Moderat	Svær	Meget svær
Fys. helbred	5	4	3	2	1

27	Hvordan vil du generelt vurdere dine smerter?										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fys. helbred	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1

28	I hvilket omfang giver smerterne søvnproblemer?	VASscore 0 (ingen) – 10 (Værst mulige)
-----------	---	--

Baggrundsspørgsmål

29	Har du tidligere været behandlet på smerteklinik?	Ja/nej
30	Hvad er din nuværende arbejdssituation?	I beskæftigelse, Fleksjob, På orlov, Under uddannelse, Uden beskæftigelse/ arbejdssøgende, Udenfor arbejdsmarkedet (hjemmegående, pensionist, førtidspensionist mm.), Sygemeldt
31	Har du kendt allergi eller overfølsomhed?	Nej/ja, hvis ja angiv: _____
32	Højde	__ cm
33	Vægt	__ kg
34	Rygestatus	Aldrig røget, Ryger, _____ skriv antal/dag, Rygestop for mere end 1 år siden, Rygestop for mindre end 1 år siden, Andet: _____
35	Alkohol - antal genstande pr uge?	__ genstande pr uge

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

36	For kvinder: Er du gravid eller planlægger du graviditet?	Nej/ja
37	Angiv tidligere eller nuværende sygdomme (der kan sættes flere krydser):	Forhøjet blodtryk, Hjertesygdom, Blodprop, Lungesygdom, Sukkersyge, Leversygdom, Nyresygdom, Andet: ____, Ingen af ovenstående

Opfølgning kroniske smertepatienter

1	Vurder styrken af dine smerte nu, i dette øjeblik?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)
2	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, når de har været stærkest?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)
3	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, når de har været svagest?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)
4	Vurder styrken af dine smerter, inden for de seneste 4 uger, i gennemsnit?	VASscore 0 (ingen) - 10 (Værst mulige)

5	Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
	5	4	3	2	1
6	Hvordan synes du din livskvalitet er alt i alt?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
7	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit fysiske helbred?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Fys. helbred	5	4	3	2	1
8	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit psykiske helbred, inklusive dit humør og den evne til at tænke?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
9	Hvordan vil du alt i alt vurdere dit psykiske helbred, inklusive dit humør og den evne til at tænke?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
10	Hvordan klarer du alt i alt de sociale aktiviteter og roller du har i hverdagen. (For eksempel på arbejdet, i hjemmet, i klubber eller foreninger og opgaver som forælder, ægtefælle, medarbejder eller ven)?				
	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
	5	4	3	2	1

Metodeblad
Kroniske smertepatienter
 Version 09-04-19

11	I hvor høj grad er du i stand til at udføre dine dagligdags fysiske aktiviteter såsom at gå en tur, gå på trapper, bære indkøbsposer eller flytte en stol?				
	Fuldstændig	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke
Fys. helbred	5	4	3	2	1

I de sidste 7 dage					
12	Hvor ofte er du generet af følelsesmæssige problemer, såsom af være bekymret, deprimeret eller irriteret?				
	Aldrig	Sjældent	Af og til	Oftede	Altid
Psyk. helbred	5	4	3	2	1
13	Hvordan vil du generelt vurdere din træthed?				
	Ingen træthed	Let	Moderat	Svær	Meget svær
Fys. helbred	5	4	3	2	1

14	Hvordan vil du generelt vurdere dine smerter?										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fys. helbred	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1

15	I hvilket omfang giver smerterne søvnproblemer?	VASscore 0 (ingen) – 10 (Værst mulige)
-----------	---	--

16	Vægt	___ kg
-----------	------	--------

Afslutning kroniske smertepatienter

1	I hvilket omfang har behandlingen ændret dine smerter?	Meget bedre, Bedre, En smule bedre, Ingen ændring, En smule værre, Værre, Meget værre
2	I hvilket omfang har behandlingen ændret din livskvalitet	Meget bedre, Bedre, En smule bedre, Ingen ændring, En smule værre, Værre, Meget værre
3	I hvor høj grad er dine forventninger til behandlingens resultat opnået?	I meget høj grad, I høj grad, I nogen grad, I mindre grad, Slet ikke
4	I hvor høj grad er du tilfreds med behandlingsresultatet?	I meget høj grad, I høj grad, I nogen grad, I mindre grad, Slet ikke
5	Har du forslag til forbedringer eller andre kommentarer?	

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

Beregning, opsummering

	Indhold	Mulig samlet score	Fortolkning
1	Paindetect Screeningskomponent Tilstedeværelse af en neuropatisk smertekomponent	0-38	0-12: Negativ (<15%) 13-18: Uklar 19-38: Positiv (>90%)
2	PROMISv1.2 – Global Health Livskvalitet - Fysisk helbred	20-4	20 - bedst mulige 4 – dårligt mulige
3	PROMISv1.2 – Global Health Livskvalitet - Psykisk helbred	20-4	20 - bedst mulige 4 – dårligt mulige
4	BMI		<16.99: undervægtig 17.00-18.49: muligvis undervægtig 18.50-24.99: Normal BMI 25.00-27.49: Muligvis overvægtig >27.50: Overvægtig

Beregningsmetoder, noter

*1) Screeningskomponent vedr. tilstedeværelsen af en neuropatisk smertekomponent beregnes ud fra spørgsmål 4, og spørgsmål 10-17.

*2) Fysisk helbred beregnes i opstartsskema som summen af spørgsmål 20, 24, 26 og 27. Fysisk helbred følges i behandlingsforløb i opfølgningsskemaet som summen af spørgsmål 7, 11, 13 og 14.

*3) Psykisk helbred beregnes som summen af spørgsmål 19, 21, 22 og 25. Psykisk helbred følges i behandlingsforløb i opfølgningsskemaet som summen af spørgsmål 6, 8, 9 og 12.

*4) BMI beregnes ud fra spørgsmål 32-33 i opstartsskema og følges via monitorering af vægt - spørgsmål 16.

Returnerede data til lægesystemet

I oversigt fremgår for både opstarts- og opfølgningsskema rådata omkring smerte nu, stærkeste, svageste og gennemsnitlige smerter. I opstartsskema returneres beregning af neuropatisk smertekomponent. For både opstarts- og opfølgningsskema returneres beregning omkring fysisk sundhed, psykisk sundhed samt BMI.

SCREENINGRESULTAT									
Sendt Dato	Skema Navn	Smerte Nu	Smerte Stærkest	Smerte Svagest	Smerte Gns	Nerve-smerte ⓘ	Fysisk Sundhed ⓘ	Psykisk Sundhed ⓘ	BMI ⓘ
13-03-2019	Smerte Skema - (Opfølgning)	6	7	5	7		13	12	21,2
26-02-2019	Smerte Skema - (Opfølgning)	2	4	1	4		20	15	
20-02-2019	Smerte Skema - (Opstart)	4	1	2	3	23	24	13	0

Metodeblad

Kroniske smertepatienter

Version 09-04-19

Der returneres tekst til indsættelse i journalens continuationstekst i forhold til opstartsskema på følgende spørgsmål: 1, 2, 7, 8, 9, 10, 28-37 samt beregning af nervesmertescore, fysisk livskvalitet og psykisk livskvalitet.

Den samlede besvarelse med alle rådata fremgår af en vedhæftet PDF.

Ved manglende udfyldelse i fht. algoritmerne returneres rådata og felter, hvor der mangler data, vil være blanke.

Validering af patientens indtastning

Der er ikke opsat valideringskrav om udfyldelse på nogen felter. Ved afsendelse af spørgeskemaet bliver patienten mindet om at der er spørgsmål som ikke er besvaret samt opfordring om at alt udfyldes, da det giver bedst udgangspunkt for dialog med lægen.

Påmindelse

Der sendes automatisk en påmindelse til patienten om udfyldelse af skemaet 3 dage før frist for besvarelse af skemaet.

Udskrifter

Patientvejledning og kladde kan udskrives af:

- lægen ved bestilling af skema
- patienten fra WebPatient-siden

Referencer

[Curr Med Res Opin.](#) 2006 Oct;22(10):1911-20.

painDETECT: a new screening questionnaire to identify neuropathic components in patients with back pain
[Freyenhagen R¹](#), [Baron R](#), [Gockel U](#), [Tölle TR](#).

PROMIS Global Health

<http://www.healthmeasures.net/explore-measurement-systems/promis/intro-to-promis>